

VISITAS DE ENFERMAGEM PRÉ E PÓS-OPERATÓRIAS: REVISÃO INTEGRATIVA

Pre- and postoperative nursing visits: comprehensive review

Visitas de enfermería pre y postoperatorias: revisión integrativa

Carmem Dalpiaz Camargo^{1*} , Bárbara Rodrigues Araujo¹ , Amanda Ferreira Francisco¹ ,
Aline da Silveira Lourenço¹ , Rita Catalina Aquino Caregnato¹ 

RESUMO: **Objetivo:** Analisar a produção científica acerca das visitas de Enfermagem pré e pós-operatórias. **Método:** Revisão integrativa, com buscas nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, Web of Science, SCOPUS, LILACS, CINAHL, PubMed e SciELO. A pergunta de pesquisa foi: “qual é o enfoque dos artigos científicos que discutem sobre as visitas de Enfermagem pré e pós-operatórias?”. **Resultados:** Identificaram-se nove artigos de publicações recentes, sendo três produzidos e publicados em periódicos internacionais e seis em nacionais. Oito artigos enfocaram a visita pré-operatória e apenas um a pós-operatória. A maioria dos estudos foi classificada com fraco nível de evidência e dois com moderada. **Conclusão:** A produção científica direciona-se mais para as visitas de Enfermagem no pré-operatório, afirmando que essas diminuem a ansiedade dos pacientes cirúrgicos e ressaltando que, quando não realizadas, interferem diretamente na qualidade da assistência de Enfermagem. Encontram-se, em alguns serviços, dificuldades para a realização das visitas de Enfermagem, seja pela alta demanda de atividades assistenciais e administrativas, seja pela falta de conhecimento dos enfermeiros e de recursos humanos. **Palavras-chave:** Enfermagem perioperatória. Cuidados de enfermagem. Período perioperatório. Assistência perioperatória. Processo de enfermagem.

ABSTRACT: **Objective:** To analyze the scientific production about pre- and postoperative nursing visits. **Method:** Comprehensive review with searches in the Virtual Health Library, Web of Science, SCOPUS, LILACS, CINAHL, PubMed and SciELO databases. The research question was: “what is the focus of scientific articles that discuss pre- and postoperative nursing visits?”. **Results:** Nine recently published articles were identified, three of which were in international journals and six in Brazilian ones. Eight articles focused on the preoperative visit and only one on the postoperative visit. Most studies were classified as having a low level of evidence and two as having a moderate level. **Conclusion:** Studies on nursing visits are more focused on preoperative visits, finding that they reduce the anxiety of surgical patients and emphasizing that, when not performed, they directly worsen the quality of nursing care. Difficulties in making nursing visits are found in some services, either due to the high demand for care and administrative activities or due to the lack of knowledge of nurses and human resources. **Keywords:** Perioperative nursing. Nursing care. Perioperative period. Perioperative care. Nursing process.

RESUMEN: **Objetivo:** Analizar la producción científica sobre las visitas de enfermería pre y postoperatorias. **Método:** Revisión integradora, con búsquedas en las bases de datos Biblioteca Virtual en Salud, Web of Science, SCOPUS, LILACS, CINAHL, PubMed, SciELO. La pregunta de investigación fue: ¿Cuál es el enfoque de los artículos científicos que discuten las visitas de enfermería pre y posoperatorias? **Resultados:** Se identificaron nueve artículos de publicaciones recientes, tres de los cuales fueron producidos y publicados en revistas internacionales y seis nacionales. Ocho artículos se centraron en la visita preoperatoria y solo uno en la visita posoperatoria. La mayoría de los estudios se clasificaron como con un nivel de evidencia débil y dos como moderados. **Conclusión:** La producción científica está más dirigida a las visitas de enfermería en el período preoperatorio y afirman que esto reduce la ansiedad de los pacientes quirúrgicos y, cuando no se realiza, interfiere directamente con la calidad de los cuidados de enfermería. En algunos servicios se encuentran dificultades para realizar las visitas de enfermería, debido a la alta demanda de actividades asistenciales y administrativas, el desconocimiento de las enfermeras y la falta de recursos humanos.

Palabras clave: Enfermería perioperatoria. Atención de enfermería. Período perioperatorio. Atención perioperatoria. Proceso de enfermería.

¹Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre – Porto Alegre (RS), Brasil.

*Autora correspondente: carmem.camargo@ufcspa.edu.br

Recebido: 16/08/2021 – Aprovado: 13/12/2021

<https://doi.org/10.5327/Z1414-4425202100040008>

INTRODUÇÃO

A Resolução nº 358, do Conselho Federal de Enfermagem (COFEn), publicada em 2009, considera que a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) estrutura o trabalho profissional quanto ao método, ao pessoal e aos instrumentos, tornando possível a operacionalização do Processo de Enfermagem (PE)¹. Essa resolução determina que todos os ambientes brasileiros, sejam públicos ou privados, que executem cuidado profissional de Enfermagem devem realizar o PE de modo deliberado e sistemático, cabendo ao enfermeiro sua realização e avaliação¹.

A SAE possibilita ao enfermeiro colocar em prática seus conhecimentos técnico-científicos e humanísticos na prática assistencial, contribuindo para a qualidade da assistência de Enfermagem². Da mesma forma, os enfermeiros perioperatórios realizam o PE por meio da Sistematização da Assistência de Enfermagem Perioperatória (SAEP), buscando a satisfação das necessidades do paciente cirúrgico. Fundamentada na assistência integral, contínua, participativa, individualizada, documentada e avaliada em todo o período perioperatório, a SAEP contempla os períodos pré-operatório imediato (24 horas antes da cirurgia), intraoperatório e pós-operatório imediato (24 horas após a cirurgia)².

A SAEP é dividida em cinco fases: visita pré-operatória de Enfermagem; planejamento da assistência perioperatória; implementação da assistência; avaliação da assistência, por meio da visita pós-operatória de Enfermagem; e reformulação da assistência a ser planejada². Sua implementação permite ao enfermeiro perioperatório aproximar-se do paciente, elaborando um plano assistencial individualizado e fundamentado no conhecimento científico³.

A visita de Enfermagem pré-operatória pretende auxiliar o paciente (e sua família) a compreender e preparar-se para o tratamento anestésico-cirúrgico, identificando e analisando as necessidades individuais, diminuindo a ansiedade, contribuindo para sua recuperação^{2,4}. O preparo adequado do paciente para o procedimento anestésico-cirúrgico é fundamental para o sucesso do procedimento e para seu retorno rápido às atividades diárias⁵. Na visita, o enfermeiro realiza o exame físico geral do paciente, orientando-o quanto ao jejum, à retirada de próteses dentárias, às lentes de contato, aos adornos e esmaltes, à higiene corporal/oral prévia e em relação ao ambiente cirúrgico, visto ser esse uma unidade fechada, complexa, com diversas especificidades, diferentemente dos demais ambientes hospitalares, onde o paciente ficará distante e isolado de seu acompanhante². O Centro Cirúrgico (CC) tem um grande aparato tecnológico e burocrático, em que o cuidado acaba

sendo, muitas vezes, mais mecânico e menos humanizado, por isso, a equipe de Enfermagem deve ter cuidado para que o paciente não seja somente um cliente a mais⁶. As informações fornecidas pelo enfermeiro perioperatório aos pacientes devem ser transmitidas de maneira clara e objetiva, de acordo com o seu nível de escolaridade e entendimento cognitivo, bem como de seus familiares/acompanhantes, certificando-se de que suas dúvidas foram esclarecidas⁷.

O diálogo e a escuta influenciam positivamente a percepção que os pacientes têm em relação à assistência prestada no CC, além do cuidado humanizado, holístico e seguro⁸.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) define a educação do paciente como uma experiência de aprendizagem, que objetiva apoiar as pessoas e as comunidades na melhora da sua saúde, ampliando seus conhecimentos e influenciando as suas atitudes⁹. Podem-se utilizar, para a educação em Saúde, recursos tecnológicos que facilitam a compreensão do aprendizado do cuidado¹⁰. As tecnologias utilizadas são variadas, podendo ser utilizadas hipermídias e jogos, álbuns seriados e cartilhas, e, até mesmo, materiais impressos¹¹.

Para a educação do paciente cirúrgico no pré-operatório, podem-se utilizar imagens dos vários locais por onde o paciente irá passar durante as fases do período perioperatório, tais como: Enfermaria, CC e Sala de Recuperação Pós-Anestésica (SRPA)⁷. A utilização desse recurso facilita o processo de ensino-aprendizagem nas orientações pré-operatórias, contribuindo para estimular o autocuidado e diminuir a ansiedade. A educação audiovisual realizada individualmente no pré-operatório reduz o nível de ansiedade e afeta positivamente os sinais vitais, diminuindo complicações pós-operatórias^{7,12}. Esse benefício também pode ser conseguido com a utilização de vídeos¹³. Portanto, a educação do paciente diminui a ansiedade e a depressão, reduzindo, consequentemente, a intensidade da dor no pós-operatório¹⁴, visto que esse período engloba vários fatores (psicológicos, físicos e emocionais) que podem influenciar a recuperação¹⁵.

A visita pós-operatória de Enfermagem deve ser realizada pelo enfermeiro perioperatório para avaliar a assistência prestada e verificar os resultados dos cuidados para a evolução dos pacientes, permitindo a elaboração de um plano de cuidado até a alta². No Brasil, a maioria dos CC dos hospitais ainda não adota um modelo formal de assistência para nortear as ações dos enfermeiros, portanto a assistência prestada não segue um modelo preestabelecido¹⁶. Geralmente, a assistência de Enfermagem perioperatória é executada de maneira organizada, mas não é documentada, dificultando a garantia da sua continuidade, além de não dar a visibilidade ao trabalho realizado pela equipe de Enfermagem¹⁶.

A implementação da SAEP dentro do CC, muitas vezes, é dificultada pela falta de recursos humanos, de entendimento da importância que o enfermeiro tem no cuidado do paciente e de conhecimento dos enfermeiros sobre o exame físico. Mesmo assim, a maioria dos enfermeiros se empenha na realização da SAEP¹⁷.

OBJETIVO

Analisar a produção científica acerca das visitas de Enfermagem pré e pós-operatórias.

MÉTODO

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, método utilizado na prática baseada em evidências e muito aplicado na área da Enfermagem¹⁸. A finalidade desse método é alcançar o entendimento aprofundado de determinado assunto, baseando-se em estudos anteriores¹⁹.

Este estudo contempla seis etapas:

1. identificação do tema e elaboração da questão de pesquisa;
2. definição dos critérios de inclusão e exclusão;
3. identificação dos estudos selecionados;
4. classificação dos estudos selecionados;
5. análise e interpretação dos resultados;
6. apresentação dos resultados²⁰.

A questão norteadora da pesquisa definida foi: “qual é o enfoque dos artigos científicos que discutem sobre as visitas de Enfermagem pré e pós-operatórias?”.

Os critérios de inclusão estabelecidos foram: artigos científicos publicados nos últimos 10 anos, em português ou inglês ou espanhol, com abordagem sobre as visitas de Enfermagem pré e pós-operatórias. Estabeleceram-se como critério de exclusão artigos que não abordassem sobre as visitas de Enfermagem pré e pós-operatórias, cartas, dissertações e teses.

As bases de dados eletrônicas utilizadas foram: Pubmed, CINAHL, LILACS, SciELO, Web of Science e SCOPUS. As buscas foram realizadas no mês de janeiro de 2021, utilizando-se um descritor controlado (*nursing*), disponível nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS/MeSH), e descritores não controlados (*perioperative nursing visit*, *preoperative nursing visit*, *postoperative nursing visit*, *nursing visit*, *perioperative visit*, *preoperative visit* e *postoperative visit*). Foram combinados entre si, a partir dos operadores booleanos AND e OR, conforme Quadro 1.

Com a finalidade de selecionar os artigos que atendiam aos critérios de inclusão, inicialmente os artigos repetidos foram excluídos; posteriormente, realizou-se a seleção pela leitura do título, após a leitura do resumo e, por último, a leitura do artigo na íntegra. Foram inicialmente selecionados 209 artigos, sendo excluídos os artigos na seguinte ordem: 42, por serem repetidos, 129, após a leitura do título; 22, após a leitura do resumo; e 7, após a leitura na íntegra. Portanto, a amostra final da seleção constituiu-se de nove artigos. A síntese das buscas nas bases de dados para a seleção dos artigos está descrita no Quadro 2.

Utilizou-se a escala *Rating System for the Hierarchy of Evidence for Intervention/Treatment Questions* para classificar o nível de evidência (NE):

- I. revisões sistemáticas ou meta-análise de ensaios clínicos randomizados;
- II. ensaios clínicos randomizados;

Quadro 1. Termos de busca utilizados conforme bases de dados.

Base de dados	Termo de busca
PubMed	("perioperative nursing visit" OR "preoperative nursing visit" OR "postoperative nursing visit" OR "nursing visit" OR "perioperative visit" OR "preoperative visit" OR "postoperative visit") AND nursing
CINAHL	("perioperative nursing visit" OR "preoperative nursing visit" OR "postoperative nursing visit" OR "nursing visit" OR "perioperative visit" OR "preoperative visit" OR "postoperative visit") AND nursing
LILACS	("perioperative nursing visit" OR "preoperative nursing visit" OR "postoperative nursing visit" OR "nursing visit" OR "perioperative visit" OR "preoperative visit" OR "postoperative visit") AND nursing
SciELO	("perioperative nursing visit" OR "preoperative nursing visit" OR "postoperative nursing visit" OR "nursing visit" OR "perioperative visit" OR "preoperative visit" OR "postoperative visit") AND nursing
Web of Science	("perioperative nursing visit" OR "preoperative nursing visit" OR "postoperative nursing visit" OR "nursing visit" OR "perioperative visit" OR "preoperative visit" OR "postoperative visit") AND nursing
SCOPUS	("perioperative nursing visit" OR "preoperative nursing visit" OR "postoperative nursing visit" OR "nursing visit" OR "perioperative visit" OR "preoperative visit" OR "postoperative visit") AND nursing

Quadro 2. Síntese das buscas nas bases de dados.

Base de dados	Artigos identificados na busca	Repetidos	Excluídos após a leitura do título	Excluídos após a leitura do resumo	Excluídos após a leitura na íntegra	Selecionados
Web of Science	19	00	14	03	01	01
SCOPUS	51	14	29	07	01	00
LILACS	18	00	08	02	03	05
CINAHL	15	05	08	00	00	02
PubMed	100	18	69	10	02	01
SCIELO	06	05	01	00	00	00
TOTAL	209	42	129	22	07	09

- III. ensaios clínicos sem randomização;
- IV. caso controle e estudos de coorte;
- V. revisões sistemáticas de estudos descritivos e qualitativos;
- VI. estudos descritivos ou qualitativos;
- VII. opinião de autoridades e/ou relatórios de especialista²¹.

RESULTADOS

Em relação às características dos nove artigos analisados, verificou-se que as publicações são relativamente recentes, com três artigos em 2014; dois em 2013 e dois em 2020; e apenas um em 2016 e um em 2018. Três artigos foram produzidos e publicados em periódicos internacionais e seis em periódicos nacionais, respectivamente: *Medicine Journal*; *Scandinavian Journal of Caring Sciences*; *Journal of Caring Sciences*; Revista de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM); Revista da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (SOCESP); Revista da Associação Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização (SOBECC); Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online; Revista Brasileira de Enfermagem (REBEn); e Revista de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE) Online (Quadro 3).

Conforme pode ser visualizado no Quadro 3, a maioria dos estudos (5) apresentou NE VI, enquanto os demais apresentaram NEs II (1), III (1), V (1) e VII (1).

DISCUSSÃO

Dos nove artigos analisados, oito^{22-25,27-30} enfocaram a visita do enfermeiro no período pré-operatório e um²⁶ no pós-operatório.

Em relação ao pré-operatório, a ansiedade é um diagnóstico de Enfermagem identificado com frequência no pré-operatório de pacientes cirúrgicos²⁵. A maioria dos estudos evidencia que a visita de Enfermagem pré-operatória tem se mostrado efetiva na diminuição da ansiedade dos pacientes cirúrgicos^{22-25,27,28,30}. Estudos^{23,25} afirmam que durante a visita do enfermeiro, a partir da educação em Saúde, é possível sanar dúvidas do paciente e adquirir informações sobre o procedimento anestésico-cirúrgico, diminuindo o estresse e o nível de ansiedade, tornando o processo mais tranquilo. O enfermeiro detém o papel de acolhimento e vínculo com o usuário, vivenciando uma interação positiva, a partir da escuta ativa e do diálogo durante a visita²³.

Observa-se na visita pré-operatória^{22-24,27-29} que, além da melhoria na qualidade do cuidado ofertado no preparo operatório, a redução de sintomas ansiosos tem se apresentado benéfica na prevenção de complicações ao paciente cirúrgico. Dessa forma, a visita no pré-operatório pode oferecer melhor experiência cirúrgica também no pós-operatório, principalmente a curto prazo^{22,28}.

Dois artigos^{26,27} destacam a importância da visita como etapa da SAEP, para o processo de trabalho da Enfermagem e qualificação do cuidado, permitindo mais cientificidade da assistência, garantia da universalidade da linguagem, controle dos registros e melhor avaliação do paciente^{26,27}. A visita pré-operatória é uma atividade inserida na SAEP e, quando não realizada, fragiliza o processo, interferindo diretamente na qualidade do cuidado de Enfermagem²².

No contexto da Pediatria, um artigo³⁰ enfocou a importância de ofertar brinquedos às crianças e fornecer informações minuciosas para os pais sobre o tratamento de seus filhos durante a visita pré-operatória. Essas ações diminuem a ansiedade das crianças submetidas à cirurgia e são eficazes para melhor compreensão por parte dos pais durante o processo de tratamento³⁰.

Quadro 3. Síntese dos artigos selecionados como amostra do estudo.

Autores Ano de publicação Local do estudo	Objetivo	Método nível de evidência	Conclusão dos artigos
Xu et al. ²² 2020 China	Investigar as influências das visitas de Enfermagem contra a ansiedade pré-operatória e complicações pós-operatórias em pacientes submetidos à colecistectomia laparoscópica.	Ensaio clínico randomizado NE II	A visita de Enfermagem pré-operatória pode diminuir a ansiedade e as complicações pós-operatórias em pacientes submetidos a colecistectomia videolaparoscópica.
D'Eça Jr. et al. ²³ 2020 Brasil	Avaliar a qualidade dos dados do <i>check list</i> da visita pré-operatória de Enfermagem em um hospital universitário do nordeste brasileiro.	Transversal NE VI	A qualidade dos dados do <i>check list</i> da visita pré-operatória é satisfatória, pois a incompletude é baixa e as informações são robustas e fidedignas.
Ribeiro e Silva. ²⁴ 2018 Brasil	Discutir por meio da literatura sobre ansiedade no pré-operatório de cirurgias cardíacas e a importância da Enfermagem neste processo.	Revisão da literatura NE VI	A visita pré-operatória de Enfermagem é fundamental para a coleta de dados do paciente cirúrgico, pois possibilita a detecção e resolução de problemas ou alterações relacionadas aos aspectos biopsicossocioespirituais que poderão interferir diretamente no resultado esperado.
Gonçalves e Medeiros ²⁵ 2016 Brasil	Identificar se a realização da visita pré-operatória seria um fator que possibilitaria minimizar o nível de ansiedade apresentado por pacientes cirúrgicos.	Exploratório prospectivo descritivo NE VI	A visita de Enfermagem pré-operatória contribuiu para que o nível de ansiedade fosse diminuído nos que a recebem.
Xavier et al. ²⁶ 2014 Brasil	Avaliar a qualidade da assistência de Enfermagem prestada ao paciente no período transoperatório.	Quantitativa descritiva NE VI	O instrumento de visita pós-operatória foi eficaz para avaliar a qualidade da assistência de Enfermagem prestada no período transoperatório.
Amorim et al. ²⁷ 2014 Brasil	Compreender os significados do relacionamento interpessoal terapêutico entre enfermeiro e usuário, a partir da adoção da Teoria do Cuidado Transpessoal, sobre a visita pré-operatória de Enfermagem após a vivência do processo cirúrgico.	Pesquisa qualitativa NE VI	A visita pós-operatória é eficaz para avaliar a qualidade da assistência de Enfermagem prestada no período transoperatório.
Sadati et al. ²⁸ 2013 Irã	Investigar os efeitos das visitas de Enfermagem pré-operatórias sobre a ansiedade e complicações pós-operatórias em candidatos à colecistectomia laparoscópica.	Ensaio clínico prospectivo, semiexperimental e randomizado NE III	O estudo mostrou que as visitas de Enfermagem pré-operatórias podem diminuir o nível de ansiedade pré-operatória e complicações pós-operatórias.
Bosco et al. ²⁹ 2013 Brasil	Relatar a experiência dos residentes de Enfermagem na realização da visita pré-operatória.	Estudo descritivo, tipo relato de experiência NE VII	As visitas de Enfermagem propiciam ao residente a oportunidade de aprofundamento nos estudos sobre os tipos cirúrgicos e anestésicos, os cuidados perioperatórios, além de estimular e facilitar o contato com o paciente/familiar. A visita pré-operatória faz-se cada vez mais necessária na prática hospitalar e o profissional enfermeiro precisa estar apto para executá-la.
Ghabeli et al. ³⁰ 2014 Irã	Verificar o efeito dos brinquedos e da visita na redução da ansiedade de crianças antes da cirurgia e de suas mães e a satisfação com o processo de tratamento.	Estudo quase experimental pós-teste com um grupo de controle. NE V	Fornecer brinquedos para crianças e informar os pais sobre informações médicas tem um grande efeito na redução da ansiedade das crianças e familiares e aumenta a satisfação materna com o processo de tratamento.

Observou-se que há carência de estudos relacionados à visita de Enfermagem pós-operatória. Apenas um estudo²⁶ contemplou essa atribuição, com a finalidade de avaliar a qualidade da assistência prestada ao paciente no período transoperatório.

Em alguns serviços, encontram-se dificuldades para a realização das visitas de Enfermagem, principalmente pela falta de conhecimento dos enfermeiros, pelo dimensionamento de pessoal e recursos materiais, além da alta demanda de atividades assistenciais e administrativas²⁷. São necessários treinamento contínuo e esforços da equipe gestora do CC para que a qualidade da assistência não seja prejudicada²³.

A maioria dos estudos (5) apresentou NE VI, enquanto os demais apresentaram NEs II (1), III (1), V (1) e VII (1).

Como limitações do estudo, constatou-se, na busca das bases de dados, que a maioria dos artigos é nacional e que há pouca quantidade de artigos que abordam o tema visitas de Enfermagem pós-operatórias.

Este estudo contribui para as áreas da Enfermagem e da Saúde, ao trazer informações relevantes sobre a importância das visitas de Enfermagem pré e pós-operatórias para os pacientes e/ou seus familiares, e estimula a Enfermagem perioperatória a investir nessa prática.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Esta revisão permitiu conhecer e analisar o enfoque dos artigos científicos selecionados que abordam as visitas de Enfermagem pré e pós-operatórias. Chama a atenção a baixa produção sobre essa temática, visto que algumas pesquisas mostram que a visita pré-operatória, quando não realizada, interfere diretamente na qualidade da assistência de Enfermagem. Esse fato pode ser explicado pela dificuldade que alguns serviços têm em realizar as visitas, pela alta demanda de atividades assistenciais e administrativas dos enfermeiros, bem como pela falta de conhecimento e de recursos humanos.

Evidenciou-se que a visita de Enfermagem pré-operatória diminui a ansiedade dos pacientes cirúrgicos, a

partir da educação em Saúde, possibilitando o esclarecimento das dúvidas dos pacientes e de seus familiares/acompanhantes com o enfermeiro sobre o procedimento anestésico-cirúrgico, proporcionando melhor experiência para o paciente e, inclusive, prevenindo complicações pós-operatórias.

Identificaram-se poucas publicações sobre as consultas de Enfermagem pós-operatórias, sendo que essa etapa é muito importante para avaliar a qualidade da assistência prestada ao paciente no transoperatório. Dessa forma, evidencia-se a necessidade de a Enfermagem perioperatória investir nessa temática.

FONTE DE FINANCIAMENTO

Nenhuma.

CONFLITO DE INTERESSES

Os autores declaram que não há conflito de interesses.

CONTRIBUIÇÃO DOS AUTORES

CDC: Conceitualização, Curadoria de dados, Análise formal, Metodologia, Administração do projeto, Escrita — primeira redação, Escrita — revisão e edição. **BRA:** Conceitualização, Curadoria de dados, Análise formal, Metodologia, Escrita — primeira redação, Escrita — revisão e edição. **AFF:** Conceitualização, Curadoria de dados, Análise formal, Metodologia, Escrita — primeira redação, Escrita — revisão e edição. **ASL:** Conceitualização, Curadoria de dados, Análise formal, Metodologia, Escrita — primeira redação, Escrita — revisão e edição. **RCAC:** Conceitualização, Análise formal, Metodologia, Escrita — revisão e edição, Supervisão.

REFERÊNCIAS

1. Brasil. Conselho Federal de Enfermagem (COFEN). Resolução nº 358, de 15 de outubro de 2009. Dispõe sobre a Sistematização da Assistência de Enfermagem e a implementação do Processo de Enfermagem em ambientes, públicos ou privados, em que ocorre o cuidado profissional de enfermagem, e dá outras providências. Brasília: COFEN; 2009.
2. Associação Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização (SOBECC). Diretrizes de práticas em enfermagem cirúrgica e processamento de produtos para a saúde. 7ª ed. São Paulo: SOBECC / Barueri: Manole; 2017.

3. Jost MT, Viegas K, Caregnato RCA. Systematization of perioperative nursing assistance in patient safety: an integrative review. *Rev SOBECC*. 2018;23(4):218-25. <https://doi.org/10.5327/Z1414-4425201800040009>
4. Espírito Santo IMB, Fontes FLL, Espírito Santo PM, Santos AO, Oliveira EP, Vellozo SAMN, et al. Aspectos relevantes da visita pré-operatória de enfermagem: benefícios para o paciente e para a assistência. *REAS/EJCH*. 2019;(25):e559. <https://doi.org/10.25248/reas.e559.2019>
5. Garcez JS, Sousa LCB, Novais Neta MB, Maia FL, Araújo FPC. Principais recomendações em cuidados pré-operatórios. *Rev Med UFC*. 2019;59(1):53-60. <https://doi.org/10.20513/2447-6595.2019v59n1p53-60>
6. Adami JG, Brasileiro ME. A importância da humanização na assistência de enfermagem no centro cirúrgico: uma revisão de literatura. *Rev Cient Multidisc Núcleo Conhec*. 2017;1:28-43.
7. Vasconcelos JF, Xavier AT, Burgos TMR, Vasconcelos JF, Serrano SQ. Fotoetnografia como estratégia de ensino na visita perioperatória de enfermagem. *Enfermagem Rev [Internet]*. 2017 [acessado 26 jul. 2021];20(3):18-30. Disponível em: <http://periodicos.pucminas.br/index.php/enfermagemrevista/article/view/17229>
8. Castanheira JS, Martins VWR, Paloski GR, Bordignon SS. Percepção do paciente no período perioperatório em relação à assistência prestada no centro cirúrgico. *RSD*. 2020;9(11):e969119573. <https://doi.org/10.33448/rsd-v9i11.9573>
9. World Health Organization (WHO). Health education [Internet]. Genebra: World Health Organization; 2013 [acessado em 26 jul. 2021]. Disponível em: http://www.who.int/topics/health_education/en
10. Parent K, Jones K, Phillips L, Stojan JN, House JB. Teaching patient and family centered care: integrating shared humanity into medical education curricula. *AMA J Ethics*. 2016;18(1):24-32. <https://doi.org/10.1001/journalofethics.2016.18.1.medu1-1601>
11. Araújo SNM, Santiago RF, Barbosa CNS, Figueiredo MLF, Andrade EMLR, Nery IS. Technologies for care to elderly in health services: an integrative review. *Enferm Glob*. 2017;16(2):579-95. <https://doi.org/10.6018/eglobal.16.2.247241>
12. Togaç HK, Yilmaz E. Effects of preoperative individualized audiovisual education on anxiety and comfort in patients undergoing laparoscopic cholecystectomy: randomised controlled study. *Patient Educ Couns*. 2021;104(3):603-10. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2020.08.026>
13. Liu Y, Chen J, Pan Y, Cai Y, Ge C, Chu H, et al. The effects of video based nursing education on perioperative anxiety and depression in patients with gastric cancer. *Psychol Health Med*. 2021;26(7):867-76. <https://doi.org/10.1080/13548506.2020.1825756>
14. Paiva BC, Sousa CS, Poveda VB, Turrini RNT. Evaluation of the effectiveness of intervention with educational material in surgical patients: an integrative literature review. *Rev SOBECC*. 2017;22(4):208-17. <https://doi.org/10.5327/Z1414-4425201700040006>
15. Santos FDRP, Silva JO, Nunes SFL, Pascoal LM, Lima Neto PM. Correlation between the healthcare guidance and thoracic and upper abdominal post-operative care. *Rev Fun Care Online*. 2021;12:253-57. <https://doi.org/10.9789/2175-5361.rpcf.v12.8321>
16. Carvalho R, Bianchi ERF. *Enfermagem em centro cirúrgico e recuperação*. 2ª ed. Barueri: Manole; 2016.
17. Raimundo NG. Sistematização da assistência de enfermagem perioperatória: papel do enfermeiro. *Rev InterSaúde [Internet]*. 2021 [acessado 26 jul. 2021];1(4):19-26. Disponível em: http://revista.fundacaojau.edu.br:8078/journal/index.php/revista_intersaude/article/view/164
18. Soares CB, Hoga LAK, Peduzzi M, Sangaleti C, Yonekura T, Silva DRAD. Integrative review: concepts and methods used in nursing. *Rev Esc Enferm USP*. 2014;48(2):335-45. <https://doi.org/10.1590/S0080-6234201400002000020>
19. Mendes KDS, Silveira RCCP, Galvão CM. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. *Texto Contexto Enferm*. 2008;17(4):758-64. <https://doi.org/10.1590/S0104-07072008000400018>
20. Cunha PLP, ed. *Manual revisão bibliográfica sistemática integrativa: a pesquisa baseada em evidências*. Belo Horizonte: Grupo Ânima; 2014.
21. Melnyk BM, Fineout-Overholt E. *Evidence-based practice in nursing & healthcare: a guide to best practice*. 2ª ed. Filadélfia: Lippincott Williams & Wilkins; 2011.
22. Xu Y, Wang H, Yang M. Preoperative nursing visit reduces preoperative anxiety and postoperative complications in patients with laparoscopic cholecystectomy: a randomized clinical trial protocol. *Medicine (Baltimore)*. 2020;99(38):e22314. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000022314>
23. D'Eça Jr. A, Brito MVB, Rodrigues LS, Martins RJS, Rabelo PRC. Preoperative nursing visit checklist: data quality assessment. *Rev Enferm UFSM*. 2020;10:e22. <https://doi.org/10.5902/2179769236082>
24. Ribeiro KRA, Silva E. Ansiedade no pré-operatório de cirurgias cardíacas: como a enfermagem pode atuar? *Rev Soc Cardiol Estado de São Paulo*. 2018;28(1):95-100. <https://doi.org/10.29381/0103-8559/2018280195-100>
25. Gonçalves T, Medeiros V. The preoperative visit as the anxiety mitigating factor in surgical patients. *Rev SOBECC*. 2016;21(1):22-7. <https://doi.org/10.5327/Z1414-4425201600010004>
26. Xavier T, Silva MF, Frias TFP. Postoperative visit as a strategy for assessment of nursing care quality in intraoperative. *J Res Fundam Care Online*. 2014;6(3):1139-51. <https://doi.org/10.9789/2175-5361.2014v6n3p1139>
27. Amorim T, Arreguy-Sena C, Alves MS, Salimena AMO. Cuidado sistematizado em pré-operatório cardíaco: teoria do cuidado transpessoal na perspectiva de enfermeiros e usuários. *Rev Bras Enferm*. 2014;67(4):568-74. <https://doi.org/10.1590/0034-7167.2014670411>
28. Sadati L, Pazouki A, Mehdizadeh A, Shoar S, Tamannaie Z, Chaichian S. Effect of preoperative nursing visit on preoperative anxiety and postoperative complications in candidates for laparoscopic cholecystectomy: a randomized clinical trial. *Scand J Caring Sci*. 2013;27(4):994-8. <https://doi.org/10.1111/scs.12022>
29. Bosco P, Santiago L, Costa A, Oliveira M, Carneiro B, Ferreira E. Nursing preoperative visits by medical-surgical resident nurses: experience report. *J Nurs UFPE On Line*. 2013;7(11):6553-6. <https://doi.org/10.5205/reuol.3794-32322-1-ED.0711201331>
30. Ghabeli F, Moheb N, Nasab SDH. Effect of toys and preoperative visit on reducing children's anxiety and their parents before surgery and satisfaction with the treatment process. *J Caring Sci*. 2014;3(1):21-8. <https://doi.org/10.5681/jcs.2014.003>