

PARA NÃO DEIXAR O ESTRESSE ATRAPALHAR

Pouca gente consegue se livrar dele no trabalho e até na vida pessoal. O fato é que o estresse faz parte do cotidiano de qualquer pessoa, independentemente da profissão, porém acomete de modo especial os enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização, dada a diversidade existente nas atividades desenvolvidas por tais setores e, sobretudo, a presença constante do inesperado nas 24 horas das Unidades Cirúrgicas.

Essa realidade nos leva muitas vezes a minimizar a importância de algumas técnicas essenciais em um Bloco Operatório, como a lavagem das mãos e a assistência ao paciente sedado, assuntos apresentados nesta edição. Acreditamos que a não-observação desses aspectos com a relevância que merecem esteja associada, na maioria das situações, à sobrecarga do profissional de Enfermagem, e não a desconhecimento.

Sendo assim, selecionamos também para o presente número da *Revista SOBECC* artigos que nos possibilitam reverter tal situação. Um deles traz as estratégias de *coping* utilizadas pelos colegas no dia-a-dia, que mostram que, se o aparecimento do estresse é inevitável, pelo menos podemos enfrentá-lo criando mecanismos que nos dêem suporte técnico e emocional. Outro estudo traça o perfil do profissional na busca da especialização na área, não só para a melhoria da capacitação técnica, mas igualmente com vistas à prestação de uma assistência ao paciente pautada em critérios técnicos reconhecidos.

Estamos certas de que o conteúdo desta edição terá aplicação em sua rotina de trabalho. Aproveite!

Rosa Maria Pelegrini Fonseca
Presidente da SOBECC



Aparecida de Cassia Giani Peniche
Coordenadora da Comissão de Publicação e Divulgação

ISSN 14144425

Revista indexada na base de dados LILACS e CUIDEN

Í N D I C E

ACONTECE SOBECC	4
AGENDA	5
CADERNO AORN Padrões da AORN para a assistência de Enfermagem ao paciente sob sedação/analgesia moderada	7
ARTIGO ORIGINAL – CENTRO CIRÚRGICO O Centro Cirúrgico como espaço do cuidado na relação enfermeira/paciente	11
HOSPITAL EM FOCO O capital humano como trunfo	17
1º LUGAR ACADÊMICO – ESTRATÉGIAS DE <i>COPING</i> Estratégias de <i>coping</i> dos profissionais de Enfermagem das Unidades Cirúrgicas	20
ARTIGO ORIGINAL – EDUCAÇÃO Especialização em Enfermagem em Centro Cirúrgico da Escola de Enfermagem da USP/2003: perfil dos candidatos	25
ARTIGO ORIGINAL – COLONIZAÇÃO BACTERIANA Investigação sobre colonização bacteriana de mãos de profissionais de Enfermagem	29

DIRETORIA DA SOBECC

• **Presidente:** Rosa Maria Pelegrini Fonseca • **Vice-Presidente:** Maria do Carmo Camargo Amarante
• **Primeira-Secretária:** Helena Marubayashi Yokoyama • **Segunda-Secretária:** Sandra Regina Sanchez Lainetti • **Primeira-Tesoureira:** Maria Helena Martins dos Santos • **Segunda-Tesoureira:** Luci Yoshimi Miyashiro Futakawa • **Coordenadora da Comissão de Assistência:** Jeane Ap. Gonzalez Bronzatti
• **Coordenadora da Comissão de Educação:** Débora Cristina Silva Popov • **Coordenadora da Comissão de Publicação e Divulgação:** Aparecida de Cassia Giani Peniche • **Conselho Fiscal:** João Francisco Possari (coordenador), Heloisa Helena Ferreti Silva (membro) e Solange Scaramuzza (membro).

REVISTA SOBECC – ÓRGÃO OFICIAL DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE ENFERMEIROS DE CENTRO CIRÚRGICO, RECUPERAÇÃO ANESTÉSICA E CENTRO DE MATERIAL E ESTERILIZAÇÃO

Conselho Editorial – Dra. Ana Lúcia Arcanjo Oliveira Cordeiro (Universidade Federal da Bahia), Dra. Ana Lúcia Siqueira Costa (Faculdades Metropolitanas Unidas), Dra. Aparecida de Cassia Giani Peniche (Escola de Enfermagem da USP), Dra. Arlete Silva (Irmandade Santa Casa de São Paulo), Dra. Cristina Maria Galvão (Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto), Dra. Estela Regina Ferraz Bianchi (Escola de Enfermagem da USP), Dra. Kazuko Uchikawa Graziano (Escola de Enfermagem da USP), Dra. Laura de Azevedo Guido (Universidade Federal de Santa Maria), Dra. Maria Belén Salazar Posso (Universidade do Vale do Paraíba), Dra. Maria Pezo (PUC-Peru) e Dra. Rita de Cássia Burgos de Oliveira Leite (Escola de Enfermagem da USP).

Comissão de Publicação e Divulgação – Coordenação:

Dra. Aparecida de Cassia Giani Peniche
• **Membros:** Dra. Estela Regina Ferraz Bianchi, Mestre Maria Lúcia Fernandez Suriano, Dra. Rita de Cássia Burgos de Oliveira Leite, Especialista em Administração Hospitalar Sirlene Ap. Negri Glasenapp e Mestre Verônica Cecília Calbo Medeiros.

Equipe Técnica – **Edição:** Solange Arruda • **Produção Gráfica e Ilustração:** Solange Mattenhauer Candido • **Secretária:** Lilian Graziela Lopes de Lira • **Bibliotecária:** Sônia Gardin • **Tiragem:** 5.000 exemplares • **Impressão:** Congraf.

SOBECC – Rua Vergueiro, 875, cj. 21 – Liberdade (Metrô Vergueiro) • CEP: 01504-001 – São Paulo – SP • CGC: 67.185.215/0001-03 • Tel.: (11) 3341-4044 • Fax: (11) 3208-1285 • Internet: <http://www.sobecc.org.br> • E-mail: info@sobecc.org.br / sobecc@sobecc.org.br

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores.

A SOBECC está associada à Academia Brasileira de Especialistas de Enfermagem (ABESE) desde 2000 e à International Federation Perioperative Nurses (IFPN) desde 1999. Além disso, mantém parceria constante com a Association Operating Room Nurses (AORN).